



Associação
Amigos
de Almádena



Guia Técnico e Regulamento da prova “Lagos Bike Aventura” 14, 15 e 16 abril de 2023, em Lagos

APRESENTAÇÃO

Denominação: Prova “Lagos Bike Aventura”

Localização: Concelho de Lagos, com percurso urbano, no Prólogo e percurso pelas Freguesias de S. Gonçalo de Lagos, União de Freguesias de Bensafrim e Barão de S. João e Freguesia da Luz
(Ver site para inscrições, imagens das provas e cartaz: www.stopandgo.net ou link; <https://registerandgo.net/?evento=840>)

Organização: Grupo Popular das Portelas e Associação Amigos de Almádena

Apoio: Município de Lagos, Associação de Ciclismo do Algarve, Junta de Freguesia de S. Gonçalo de Lagos, União de Freguesias de Bensafrim e Barão de S. João e Junta de Freguesia da Luz

Provas Integrantes: -Prólogo (6ª feira dia 14/04/2023) - Lagos- Freguesia de S. Gonçalo de Lagos
-1ª Etapa (Sáb. dia 15/04/2023) - União Freguesias de Bensafrim e B.S.João
-2ª Etapa (Dom. dia 16/04/2023) - Freguesia da Luz

EQUIPA TÉCNICA

Diretor da Prova : 1º Dia (Amândio Furtado/Grupo Popular das Portelas); 2º Dia(Amândio Furtado/GPP) e 3º Dia (António Castro/ Associação Amigos de Almádena)

Percursos GPP: Amândio Furtado, 1º dia Local: Jardim da Constituição/Lagos – Praça do Infante D. Henrique/antigo Cais da Solaria 2º dia local: Estádio Municipal de Lagos;

Percurso Associação Amigos de Almádena: (António Castro/Francisco Xavier): 3º dia Local: Estádio Municipal de Lagos;

Município de Lagos: Mª Genoveva Godinho, Pedro Pinto e Américo Sequeira

Delegado Técnico: Ana Cunha – ACA, e apoio de Michelle Correia;

Médico: Dr. Emil Buzuit, ou outro a designar;

Enfermeiro: Enfº Bruno Henriques;

Inscrições e tempos de classificação: Empresa Stopandgo

Apoio Técnico de bicicletas: Empresa G.Ride, para mão de obra no final do 2ª dia de prova, e num abastecimento do terceiro dia.



1 - Apresentação:

Esta Prova disputa-se nos dias 14, 15 e 16 de abril de 2023;

Composição da Prova: composta por 3 dias de provas de BTT e E-Bikes, a realizar em Lagos, e em zonas da União de Freguesias de Bensafrim e Barão de S. João e da Freguesia da Luz, com uma extensão total de cerca **de 161,70 Km** que começam no dia 25 de novembro de 2022 e termina a 27 do mesmo mês (o Prólogo, não é de participação obrigatória, sendo de participação obrigatória as restantes 2 etapas). As provas realizam-se com orientação de GPS, e decorrem nos melhores trilhos e paisagens do Concelho de Lagos;

Secretariado das provas: no 1º dia /Prólogo, é feito numa tenda junto ao Jardim da Constituição em Lagos/antigo Cais, e no 2º e 3º dia de provas será numa tenda junto ao Estádio Municipal de Lagos. Os horários de abertura do Secretariado, encontram-se definidos no programa abaixo indicado.

2- Programa:

Dia 14/04/2023	Dia 15/04/2023	Dia 16/04/2023
Tarde	Manhã	Manhã
15h00 – abertura do secretariado da organização, junto ao Estádio Municipal de Lagos 17h30- abertura do secretariado Stopandgo 18h30 – concentração na Praça do Infante D. Henrique / recinto antigo Cais da Solaria (Jardim da Constituição) 19h30 – Partida da prova de prólogo 20h30- Horário previsível de chegada à Praça Infante D. Henrique/ antigo Cais da Solaria (Jardim da Constituição) Balneários do Estádio Municipal de Lagos e do Clube de Vela de Lagos	7h00- abertura do secretariado 8h00 - concentração no recinto /Estádio Municipal de Lagos e entrada para boxes 9h00 – Partida da prova 12h30- Horário previsível de chegada ao Estádio Municipal de Lagos Balneários do Estádio Municipal de Lagos	7h00- abertura do secretariado 8h00 – concentração no recinto /Estádio Municipal de Lagos 9h00 – Partida da prova 12h30- Horário previsível de chegada ao Estádio Municipal de Lagos 13h00- Entrega de prémios no Estádio Municipal de Lagos (serão classificados os 3 primeiros lugares de cada escalão e classe) - Entrega da medalha de participação no corte de meta/medalha “Finisher” - Entrega da Jersey aos “líderes” Balneários no Estádio Municipal de Lagos



Associação
Amigos
da Madrugada



3 - **Inscrições:**

As inscrições devem ser: feitas, on-line, para a Empresa Stopandgo /Site: **Stopandgo.net**, e a sua confirmação, para os atletas participantes, será efetuada de forma não presencial na plataforma desta empresa. Para efeitos de inscrição os atletas terão de colocar os dados corretos de Cartão de Cidadão e NIF. **As inscrições são limitadas até à participação de 250 atletas;**

O valor das inscrições: devem ser efetuados por referência de multibanco, no ato da inscrição para a Empresa Stopandgo, sendo que os atletas só serão considerados inscritos após pagamentos das inscrições.

Custo Inscrição:

- 60,00€/atleta de 2 de janeiro a 31 de março de 2023;

O Valor da inscrição de 60,00€ implica o acesso a: dorsal da prova, seguro, 3 abastecimentos (sólido e líquido) para as etapas do 2º e 3º dias e no final das mesmas, apoio mecânico (mão de obra), medalha de finisher, e almoço do 2º e 3º dias;

O ato de inscrição na prova implica, por parte de quem o faz, o conhecimento e aceitação expressa do cumprimento deste Guia Técnico e Regulamento desta prova, bem como respeitar o código da estrada;

Condições de Alojamento a atletas e equipas: serão escolhidos pelos atletas à parte do valor da inscrição (**consultar anexo 1**).

4 - **Participação na Prova:**

A prova é aberta a todos os participantes, federados e não federados, de ambos os sexos, e de qualquer nacionalidade, com idade igual ou superior a 18 anos (à data da prova). A participação nesta prova poderá ser feita individualmente ou em equipas de dois elementos, e cada participante terá de obter o menor tempo possível através da sua participação nesta prova;

Poderão participar indivíduos com bicicleta sem motor e E-Bikes;

Nas E-Bikes, segundo o Regulamento Geral e Técnico da Federação Portuguesa de Ciclismo (Capítulo VIII- eventos):

- . os participantes só poderão utilizar neste tipo de bicicletas a bateria inicial, não podendo utilizar outra bateria adicional;
- . o motor auxiliar elétrico com o máximo de 250 watts;
- . assistência do motor até aos 25 km/h;
- . assistência exclusivamente ao pedalar, embora seja permitida assistência no arranque até aos 6 km/h sem pedalar;

Os frontais são entregues pela ordem da inscrição e os atletas só são considerados inscritos após o pagamento da mesma. O levantamento dos frontais terá de ser feito, por cada atleta acompanhado do respetivo documento de identificação;

Não serão fornecidos pela organização alfinetes e abraçadeiras;



Associação
Amigos
da Madeira



Serão fornecidos pela organização uma pulseira de participação;

A cerimónia protocolar incluirá a entrega de prémios no final da prova, no 3º dia;

Todos os elementos integrantes da prova deverão comprometer-se com o cumprimento constantes no presente regulamento, bem como com o compromisso de responsabilidade e aceitação sobre as medidas a tomar pelo organizador, tendo por base o Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD).

Consultar Plano de Segurança da prova (ver anexo 2).

5- Entrega de Prémios: Será feita 15 minutos após a chegada do 3º classificado de cada escalão;

6- Categorias/Escalões:

A prova “Lagos Bike Aventura”, terá os seguintes escalões, na classificação:

- Solo:

Masculinos:

- Open Men (18 - 39 anos)
- Master Men.(40 - 49 anos)
- Grand Master 50+

. E- Bikes

Femininos:

- Open Women (18 - 39 anos)
- Master Women.(40 - 49 anos)
- Grand Master 50+

- Duplas:

O escalão das Duplas será definido mediante a idade do atleta mais novo.

Masculino:

- Open Men (18 - 39 anos)
- Master Men.(40 - 49 anos)
- Grand Master 50+

Femininos:

- Open Women (18 - 39 anos)
- Master Women.(40 - 49 anos)
- Grand Master 50+

•

- Duplas Mistas

- Open (18 - 39 anos)
- Master .(40 - 49 anos)



Associação
Amigos
da Madrugada



7-Calendário das Provas e percursos:

O percurso da prova utiliza vias públicas, quer seja em estrada ou fora de estrada e atravessa povoações, não estando fechado para os concorrentes, devendo os mesmos ter em atenção o fato de poderem existir viaturas, pessoas e animais a circular;

O percurso da prova atravessa algumas estradas e em determinados locais poderá não haver qualquer elemento do Staff, pelo que se solicita o maior cuidado aos participantes;

Os cruzamentos estarão identificados no terreno pela organização com um sinal de Stop colocado antes do cruzamento, e nos cruzamentos considerados perigosos haverá sempre um elemento do Staff, a controlar as passagens das equipas;

O percurso da prova não estará marcado no terreno sendo apenas sinalizados os cruzamentos e zonas de perigo, na véspera da prova, uma semana antes, será disponibilizado os tracks dos percursos para o email das equipas que o deverão carregar nos seus GPS;

Os concorrentes serão os únicos responsáveis pelo bom funcionamento do seu GPS e pela preservação dos dados nele carregados.

1º Dia: 14 de abril de 2023



Memória Descritiva: 1º dia- 14 de abril/6ª feira

19h30 prólogo: partida de 1' em 1' da Praça do Infante D. Henrique/ antigo Cais da solaria/Jardim da constituição – contorna a Praça Infante D. Henrique à Dita. pelo lago, e vai pelo passeio pela Avenida em direção ao Jardim da Constituição e entra no Arco de S. Gonçalo (junto à Muralha), vira à esq. e entra no Quartel Militar, sobe e vai sair pelo portão em frente aos Bombeiros- vira à dita. e atravessa a estrada principal (rua dos Bombeiros Voluntários de Lagos), depois vira à esq. nos Polivalentes Porta da Vila, entrando na zona pedonal do Baluarte do Corunheiro/Anel Verde- atravessa pela passadeira a Estrada da Ponta da Piedade e entra por cima do Parque de Estacionamento Anel Verde – vai pelo passeio junto ao Mini-Golf - passa pelo Skate Parque – continua pelo passeio até ao Baluarte e volta à dita. em direção ao Mini-Golf/Parque Anel Verde – depois entra no Arco da muralha da Praça D'Armas- vira à direita e sobe a Rua de S. José – segue pela Rua da Porta da Vila, vira à esq. para o Largo de Sta. Maria da Graça, depois vira à dta. para a Rua Miguel Bombarda, descendo esta rua entre no Arco de S. Gonçalo e vira à esqda. para o Cais da Solaria até à Praça do Infante D. Henrique.

Extensão: 2,5 Km c/ 120 m acumulado.

Não tem zona de abastecimento.

Não tem ajuda mecânica.

2º DIA/ 15 de abril de 2023



Memória Descritiva: 2º Dia- 15 de abril/sábado

9h00 Partida Estádio Municipal de Lagos (c/ viatura da P.S.P. à frente pela EN 125 até ao Chinicato) / 9h15 Partida real do Chinicato/Zona industrial em direção ao Pinheiral. Entra na estrada Sargaçal/ em direção a Odiáxere; vira à esquerda para as Colinas Verdes; continua pela estrada das Colinas Verdes; cruza a EM 535 na Sabrosa, seguindo em direção à Corte do Bispo e ao Pincho, passa junto ao Marco Geodésico Guerreiros e vira à esquerda, entrando no Concelho de Monchique, e segue para Peso de Cima e Bica (**ZA 1 – 22 Km**), segue para o para o Marco Geodésico dos “3 Figos”, descem em direção ao Mourão (concelho de Aljezur), segue para o Barranco da Várzea Grande, vira à esquerda para a Poldrinha, vira à direita para a EN 120, cruzando a Estrada no alto do Espinhaço de Cão (**ZA 2- 42 Km**), passam a Norte do Monte da Lua em direção ao Pinhal da Samouqueira, vira à esquerda para o Monte Benfica; segue para o Carvalhinho (reentra no Concelho de Lagos), segue em direção ao Safarenho, seguem para o Rochedo e vão até Barão de S. João/ Centro Cultural de Barão de S. João/ Centro Cyclin’Lagos (**ZA 3- 65 Km**), depois seguem para a Várzea Grande, vão em direção à Pedragosa, Monte das Figueiras, Moinho do Boneco, Monte Judeu, Falfeira cruza a EN 120 para a Via de acesso à ETAR, antes da ETAR vira à direita para o estádio Municipal de Lagos, onde está instalada a META.

Extensão: 83 km c/ 1.750 m acumulados

Zonas de abastecimentos: ZA1(zona da Bica), ZA2 (Espinhaço do cão) e ZA3 (no Centro Cyclin’Lagos, junto ao Centro Cultural de Barão de S. João).

Tem ajuda mecânica no final da prova.

3º DIA/ 16 de abril de 2022



Memória Descritiva: 3º Dia- 16 de abril/domingo

9h00- Partida do Estádio Municipal de Lagos, (c/ viatura da P.S.P. à frente), em direção à Rotunda do Barco, passando pela Rotunda da Câmara Municipal de Lagos em direção à rotunda do Centro de Saúde de Lagos, seguindo em frente, virando à direita na Rotunda seguinte. Depois passa em frente ao Restaurante da Atalaia, virando na 2ª à esquerda em direção à Quinta da Atalaia, seguindo em direção ao Porto Mós, subindo perto do Restaurante do “O António”. Segue até ao marco geodésico da Rocha Negra, descendo o single track em direção à praia da Vila Luz, Avenida dos Pescadores, Igreja da Luz, Rua da Galheta, Porto Dª Maria, subindo ao lado direito do lote n. 70, Cama da Vaca, passando pela Ponta do Mexilhão, chegando a Burgau (Concelho Vila do Bispo). No restaurante La Esquina, vira à esquerda, segue +/- 200 mt e vira à direita, na Urbanização, segue para Londreira e depois Boeira (**ZA 1 -20Km**), junto ao Artesanato na Estrada Nacional 125 (Fornos da Cal)/20 km. Segue para Vale de Boi, por terra batida, depois de entrar na localidade, vira à direita para passar pela Rotunda de Vale de Boi (EN 125), subindo para norte, à esquerda em direção a Budens. Chegando ao estradão da Pedralva, sobe à esquerda em direção à Lagoa de Budens, Monte da Seixeira, passagem pelo Monte Branco, viragem à esquerda para a Pedralva. No Restaurante da Pedralva, vira à direita, chegando novamente ao estradão da Pedralva, viragem na primeira à esquerda (**ZA 2 - 40km**), estradão da casa do caçador. Desce em direção às ribeiras da Pedralva, virando em direção ao Lagoacho, single track das acácias em direção à Vinha Velha, depois ao virar para Barão de S. Miguel, vira à esquerda na reserva de caça em direção ao marco geodésico, descendo para novamente para Barão de S. Miguel.



Associação
Amigos
de Almádena



Passa a estrada municipal a norte, e segue para Sítio das Caneiras, ponte da Pedra Amarela, ao final da subida, vira à direita pelo single track até à urbanização Cerro do Moinho, desce pelo Vale da Zorra (**ZA 3- 60km**) **na Associação Amigos de Almádena**. Passa pelo Largo do Poço (Almádena)/Bar Six, seguindo para norte pela Rua da Pedreira em direção a Barão de S.João, vira à direita pelo Monte dos Malhões , passando pela estrada municipal de B.S.João/Espiche, em direção Campo Golfe Espiche, seguindo o percurso 5/7 do Centro BTT de Lagos até ao Funchal, segue em frente para a Falfeira, chegando à estrada nacional 120, vira à esquerda e imediatamente à direita em direção à ETAR, virando à direita, com chegada à meta Estádio Municipal de Lagos.

Extensão: 74,50 Km c/ 1.500 m acumulado

Zonas de abastecimentos: ZA1 (Boeira), ZA2 (Estrada do Caçador) e ZA3 (em Almádena, na Associação dos Amigos de Almádena).

Tem ajuda mecânica na ZA2.

8 - Classificação: A prova é classificada pela empresa Stopandgo e é vencedor desta prova, no seu escalão, o atleta e/ou equipa que menor tempo conseguir;

. Na 2ª e 3ª prova, os líderes de cada categoria terão de estar na linha de partida/meta, 15 minutos antes da partida da prova;

. Em caso de igualdade de pontuação nesta prova, os atletas terão desempate, em primeira instância, pelo nº de provas em que participaram, em segunda instância pelo maior numero de primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente. Se ainda assim se mantiver o empate, o critério de desempate será o melhor classificado na última prova disputada;

. Para a pontuação final e respetivos pódios, os atletas terão de participar no 2º e 3º dia;

. **A entrega de prémios, no pódio, é feita no último dia de prova**, estando previsto para as 13H00, no local - Estádio Municipal de Lagos, e serão classificados os três primeiros lugares de cada escalão e classe, conforme categorias enumeradas do ponto 6 do presente Guia Técnico e Regulamento;

. **Os primeiros classificados de cada escalão, e por cada dia de prova recebem a Jersey de” Líder”;**

. As classificações desta Prova serão colocados no site da prova até 3 dias após a realização do evento.

. **Será entregue Medalha de Finisher a todos os finalistas que terminem as etapas obrigatórias.**

9- Seguro da prova:

A prova tem para os atletas participantes, na Federação Portuguesa de Ciclismo, um seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil. Os atletas que têm licença não pagarão este seguro. Só pagam este seguro os participantes não federados. A Empresa Stopandgo, irá deduzir, na inscrição, o valor deste seguro aos atletas participantes filiados na FPC, no valor total de 9€ (3€/por dia de prova).



10-Cancelamento da prova:

Os atletas, cuja inscrição já esteja efetuada, só podem cancelar a sua participação na mesma, desde que seja por força maior e autorizado pela organização.

11-Alterações ao Guia Técnico e Regulamento:

O presente Guia Técnico e Regulamento, não será alterados e/ou modificados, uma vez, que serão aprovadas pela Associação Ciclismo do Algarve e Federação Portuguesa de Ciclismo. Caso exista um motivo de força maior e/ou algum imprevisto, a organização, poderá considerar oportuno fazer alguma correção ao mesmo, e caso isso aconteça, divulgará no decorrer das provas e no Secretariado.

12-Interpretação e jurisdição:

- a) Todos os participantes inscritos nesta prova, aceitam sem restrições o presente Guia Técnico e Regulamento, e aceitam a política de utilização dos seus dados por parte da entidade organizadora, a aplicar em cada uma das provas;
- b) A organização não se responsabilizará por quaisquer atos ou acidentes e suas consequências, que venham a ser causadas pelos participantes e/ou pela má utilização da sua bicicleta. Também, não será imputada à organização, qualquer responsabilidade, quanto a infrações às leis do Código da Estrada, ao presente Guia Técnico e Regulamento, a qual deverá ser suportada pelos infratores;
- c) Qualquer dúvida sobre o presente Guia Técnico e Regulamento, bem como sobre a prova serão analisadas e informadas pela organização;
- d) A organização do evento reserva-se ao direito de aplicar sanções que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da prova, a qualquer participante que não respeite o presente Guia Técnico e Regulamento, ou por qualquer outra razão, prejudique outros participantes na prova, o bom nome, imagem e prestígio da organização.

13-Imagem e Publicidade:

- a) Os participantes poderão livremente captar imagens fotográficas e de vídeo do evento;
- b) A organização reserva-se no direito de usar livremente a participação e os resultados obtidos pelos participantes nesta prova. A prova poderá ser gravada em vídeo ou fotografada pela organização e utilizada pelos “media”. Se os participantes tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem, deverão notificar a organização por email (email:grupo.p.portelas@gmail.com), caso contrário com a sua inscrição na prova, estarão automaticamente a autorizar o uso da sua imagem em qualquer período de tempo;



Associação
Amigos
da Imagem



- c) A inscrição nesta prova, e em qualquer destes dias de prova, implica obrigatoriamente que o atleta/participante leu, concordou e aceitou a política de utilização de dados constantes neste site da prova (Site: www.Stopandgo.net);
- d) A inscrição na prova e a consequente aceitação deste Guia Técnico e Regulamento, implica obrigatoriamente a autorização de cedência de todos os direitos à organização.

14- Recursos:

- a) Só serão aceites recursos por escrito à organização e entregues no secretariado da prova, durante o decorrer da mesma ou até 30 minutos após a sua conclusão, por parte do interessado;
- b) Recursos sobre as classificações poderão ser apresentadas até 30 minutos antes da subida ao pódio;
- c) Os recursos só serão analisados pela organização, se forem por escrito e acompanhadas de um depósito em dinheiro no valor de 20,00 € (vinte euros). Se este recurso tiver fundamento, a organização devolverá o dinheiro;
- d) Qualquer recurso deverá conter informação precisa que suporte o mesmo (descrição do acontecimento, testemunhas, nomes, contatos, etc.) e ser assinado pelo responsável que o apresenta;
- e) A organização dará a sua resposta sobre o recurso apresentado, por escrito.

15- Controlos de passagem (CP):

A organização montará 2 CP ao longo dos percursos do 2º e 3º dias de provas, que não estão identificados e que servirão para controlar a passagem das equipas.. A falta de passagem num CP implica a penalização ou desclassificação da equipa, mas os concorrentes não são obrigados a parar nos CPs;

A organização disponibilizará auxílio externo nos locais coincidentes com as zonas de abastecimento/ZA, zonas estas documentadas neste documento. Estas zonas estarão identificadas com placas de início e fim de zona, e são zonas onde o atleta poderá ter ajuda mecânica (1º e 2º dia de provas), e alimentar (2º e 3º dia de provas).

16 - Chegadas:

O local de cada chegada é o mesmo da partida e é identificado no track GPS e no presente documento que será enviado às equipas;

O controlo do tempo é feito ao centésimo de segundo;

As equipas poderão ter de entregar o seu GPS após cruzada a linha da meta para que a organização possa a partir deles controlar o percurso efetuado na respetiva etapa pelas equipas e verificar a existência ou não de qualquer incorreção ou falha no incumprimento do percurso da etapa.

17-Desistência da prova:

Se uma equipa por qualquer razão decidir desistir da prova, terá de imediato de informar a organização, em qualquer posto de controlo ou também pelo telefone diretamente para o responsável de cada percurso da prova.



Associação
Amigos
da Imagem



18 - Abandono compulsivo da prova:

O Diretor da prova, baseado no seu conhecimento, tem poderes para desclassificar ou não permitir a permanência em provas a equipas, em que em dado momento, um ou ambos os atletas da respetiva equipa, apresentem qualquer um dos seguintes casos:

- problemas de saúde física e ou mental;
- abuso ou violação premeditada do presente Guia Técnico e Regulamento da prova;
- conduta antidesportiva;
- ingestão exagerada de bebidas alcoólicas;
- participar na prova sob a influência de drogas alucinogénias;
- abuso e desrespeito pelo meio ambiente (deitar lixo propositadamente para o chão);
- abuso e desrespeito pelas regras de trânsito.

19-Direitos de imagem:

A organização e a empresa Stopandgo, reservam-se no direito de utilizar as imagens captadas, bem como outros dados (classificações, tempos ou entrevistas, no decurso da prova), para efeitos de promoção da prova, salvo indicações expressas em contrário. Sempre que algum atleta pretender revogar o uso da sua imagem, poderá fazer este pedido por escrito, para o email da organização: grupo.p.portelas@gmail.com

20- Outros assuntos:

- **Responsabilidades:** a organização compromete-se a ter um seguro de responsabilidade civil para o evento e um seguro de grupo de acidentes pessoais, de acordo com a legislação em vigor, valores estes já incluídos no valor da inscrição;

A organização não se responsabiliza por quaisquer danos nas bicicletas dos atletas em momento algum no decorrer da prova, nem nas zonas afetas à mesma;

A organização apenas garante a segurança das bicicletas dos atletas, devidamente identificadas, quando estas se encontrarem no Bike Park (zona definida no interior do Estádio Municipal de Lagos), nos seus horários de funcionamento: para dia 25 é das 19h00 às 08h00 de dia 26, e das 13h00 de dia 26 até às 08h00 de dia 27;

A organização não terá qualquer tipo de responsabilidades sobre acidentes causados ou sofridos pelos atletas no decorrer da prova, e suas eventuais consequências, exceto as situações previstas nas condições das apólices dos seguros contratualizados (de responsabilidade civil e de acidentes pessoais).

- Casos Omissos:

Os casos omissos e situações não descritas e não identificadas neste Guia Técnico e Regulamento, serão analisadas pela organização, que será soberana nas suas decisões; Os atletas poderão ser chamados a prestar esclarecimentos sobre determinadas situações que possam ocorrer.

A organização reserva-se no direito de alterar o presente Guia Técnico e Regulamento do “Lagos Bike Aventura”, sem aviso prévio, se forem detetadas situações omissas que a organização considere importantes para o correto funcionamento da prova, incluindo a alteração ou cancelamento de etapas ou mesmo do próprio evento, em caso de condições climatéricas que ponham em risco a segurança do mesmo e seus atletas. Estas alterações se as houver, serão colocadas no site da prova (www.stopandgo.net)



Guia Técnico e Regulamento “Lagos Bike Aventura”

ANEXOS

- **Anexo 1 – Onde dormir.**
- **Anexo 2 – Plano de Segurança (Unidades Hospitalares- Lagos e Portimão, Unidade 1ºs Socorros/ Núcleo de Lagos da Cruz Vermelha, Associação dos Bombeiros Voluntários de Lagos e INEM), contatos da organização e logística de apoio.**



Associação
Amigos
da Madrugada



Anexo 1 – Onde dormir:

a) - Messe Militar em Lagos:

- quarto duplo (2 pax) 28,00€/diária c/ pequeno almoço
- 2 noites 56,00€ c/ pequeno almoço
- jantar: 6,00€/diária e 2 jantares: 12,00€/pessoa

Disponibilizam espaço para bicicletas gratuito.

Contato: 282780430

Email: messemil.lagos.reservas@exercito.pt

b) - Hotel Vila Galé (Meia-Praia/Lagos)

- quarto duplo (2 pax) 80,00€/diária c/ pequeno almoço
- quarto single (1 pax) 72,00€/diária c/ pequeno almoço
- jantar: 20,00€/diária e 2 jantares: 40,00€/pessoa

Não tem espaço para guardar bicicletas

Contato: 282771400

Email: lagos@vilagale.com

c)– Hotel Tivoli – Lagos

- quarto duplo (2 pax) 98,00€/diária c/ pequeno almoço
- quarto single (1 pax) 88,00€/diária c/ pequeno almoço

Com garagem para guardar bicicletas, com custo diário de 2€

Contato: 282790079 / 282790346

Email: gr.lagos@tivoli-hotels.com



d)– Hotel Marina Rio

- quarto duplo (2 pax) 95,00€/diária c/ pequeno almoço**
 - quarto single (1 pax) 85,50€/diária c/ pequeno almoço**
- Com garagem para guardar bicicletas (gratuito)**

Contato: 282780830

Email:info@marinariohotel.pt



Anexo 2 – Plano de Segurança:

Unidade hospitalar de referência:

- Hospital Terras do Infante
Av. D. Sebastião, 129
8600 – 502 Lagos
Telefone 282770100
- Centro Hospitalar Universitário do Algarve – Hospital de Portimão
Sítio do Poço Seco
8500-338 Portimão
Telefone: 282450300

Primeiros Socorros	
Cruz Vermelha de Lagos	282460611
Filipa Canelas	919055522
Enfermeiro e Médico a designar	
INEM	112
Bombeiros Voluntários de Lagos	282770790
Logística	
Organização:	
Grupo Popular das Portelas	
Amândio Furtado	917984420
Fernando Gomes	918619918
Roberto Pacheco	965852970
Associação Amigos de Almádena	
António Castro	963345375
Luis Rodrigues	933171941
Francisco Xavier	965095033
APOIO	
Proteção Civil da Câmara Municipal de Lagos	
Filipe Landeiro	968643921
Câmara Municipal de Lagos	
Maria Genoveva Godinho	932332019
Pedro Pinto	912727584
Américo Sequeira	967444316
Associação de Ciclismo do Algarve	
Ana Cunha e Michelle Correia	
966077709 969586397	
E-Mail : geral@acalgarve.pt	